

しぜんコース

木曜クラス(月4回)16:30~18:00 金曜クラス(月4回)16:30~18:00

講師	今村 直樹
年間目標	
子どもへの考え方	

4月	砂浜での活動	<ul style="list-style-type: none"> ●オリエンテーション/砂浜に慣れる ●砂浜での体力作り ●自分の体力を知る
5月	アウトリガーカヌー	<ul style="list-style-type: none"> ●カヌーで思いきり遊ぶ ●漕ぎ方を覚える ●カヌーを遠くまで漕いでみる
6月	カヌーとライフセービング	<ul style="list-style-type: none"> ●カヌーの大会に出場する(6人乗り) ●ライフセービングを知る ●海や波を体感する
7月	ライフセービング	<ul style="list-style-type: none"> ●離岸流を知る、体験する ●ニッパーボードを知り、慣れる ●ライフセービング活動に参加する
8月	サーフィン	<ul style="list-style-type: none"> ●波乗りの楽しさを味わう ●ショアブレイクの危険を知る ●バランス感覚を養う
9月	サーフィンとライフセービング	<ul style="list-style-type: none"> ●いろいろなボードで波に乗る
10月	SUPとカヤック	<ul style="list-style-type: none"> ●パドルングを知る ●責任ある操船を知る ●尾ヶ島にチャレンジ ●美しいサンセットを探しに行く
11月	ブレイブボード	<ul style="list-style-type: none"> ●動態バランスを強化する ●体幹を意識する
12月	駅伝	<ul style="list-style-type: none"> ●駅伝大会に向けて練習をする ●体幹を使って走る ●速く走るコツを知る
1月	駅伝	<ul style="list-style-type: none"> ●より速く、強く走る ●チーム全体で速くなる ●諦めない強さを身につける
2月	ナイフの使い方	<ul style="list-style-type: none"> ●ナイフの使い方を知る ●自分の箸をつくる ●火起こし・焚き火に挑戦
3月	海の生き物	<ul style="list-style-type: none"> ●魚類の体の仕組みを見る ●海生軟体動物(イカ等)の体の仕組みを見る

自然の中での授業のため、天候などにより、予定のスケジュールが変更になることや、実施出来ない場合があります。